

НАЖРА

№ 2 (46326)
СУББОТА,
14 января
2006 года

Издаётся с 1 мая 1963 года

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ АКИМАТА И МАСЛИХАТА НУРИНСКОГО РАЙОНА

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ

В БУДУЩЕЕ – ВМЕСТЕ С ПРЕЗИДЕНТОМ

Все казахстанцы, отдавшие свои голоса за Н.А. Назарбаева в день выборов, с гордостью наблюдали церемонию инаугурации Президента РК, которая состоялась 11 января во дворце "Акорда" в столице республики Астане.



В зал заседаний районного акимата пришли поддержать Главу государства: актив района, члены общественных штабов, представители политических партий «Отан», «Асар», «Ауыл», «Аграрная партия», представители мусульманского и православного религиозных объединений, ветераны труда и т.д. Все они стали свидетелями торжественного момента, транслирующегося в прямом эфире по телевидению.

На проектируемом экране – огромный зал для инаугурации, где присутствуют 8 представителей республик СНГ, представители 70-ти государств мирового сообщества, послы крупнейших государств

мира, руководящий состав Республики Казахстан, родные и близкие, друзья Нурсултана Абишевича.

С появлением караула в зал вносятся штандарт и Государственный флаг, после чего, чеканя шаг, военные вносят особый экземпляр Конституции РК. В это же время над столицей раздаются семь оружейных залпов, олицетворяющих святость момента и счастливое число. С появлением в зале Н.А. Назарбаева звучит новый гимн, который одновременно исполняют и представители 205 коллективов Нуринаского района, внимательно следящих за происходящим у экранов телевизоров, установленных в помещениях магазинов, автостанций, в учреждениях образования, здравоохранения, культуры.

Глава Государства торжественно произносит клятву, держа правую руку на Конституции Республики Казахстан, после чего благодарит весь казахстанский народ за оказанное доверие, представителей мировой элиты – за поддержку, обещая при этом многократно усилить свои возможности для достижения намеченных целей. Главное, чему Президент гарантирует придавать особое значение – это сохранение межнационального согласия, политической стабильности и жесткой профессиональной национальной безопасности.

В честь вновь избранного и торжественно вступившего в должность

Президента Республики Казахстан звучит 21 пушечный выстрел, а под звуки военного оркестра гордо проодит впервые прямо на площади перед дворцом - Президентская нацио-



нальная гвардия, отдавая честь Главе государства, на чем и завершается прямая трансляция из Астаны.

Перед собравшимися в районном акимате со словами поздравлений выступили аким района Д.М. Кусаинов, один из его заместителей – А.К. Есмагамбетова, секретарь районного Маслихата – Т.Р. Рахимбеков, редактор районной газеты – Д.Ж. Ахметов, каждый из которых признал, что именно Президент объединил весь народ 4 декабря, который поднял сегодня еще выше ту планку для создательных целей, что позволит превратиться Казахстану в одно из 50 самых богатых государств мира. Было отмечено также и то, что благодаря

лидерским способностям этого мудрого политического деятеля казахстанцы смогли пережить сложную обстановку перестройки и с достоинством вышли путь рыночной экономики и демократизации.

С теплом и гордостью прозвучали слова поздравлений в адрес Н. Назарбаева от имени ветерана труда, пенсионерки Н.К. Шевелевой и молодого специалиста аппарата акима О.М. Даутова, для кого слова Президента давно превратились в яркую действительность, выраженную в особой заботе и внимании к пенсионерам и молодому поколению казахстанцев. Слова их благодарности были неразделимы с уверенностью, что в дальнейшем под руководством Н.А. Назарбаева весь наш народ осуществит поставленные перед ним огромные задачи и непременно добьется новых успехов в социально-экономическом развитии страны.

Н. ШЕВЧЕНКО.

На снимке автора: актив района внимательно следит за ходом инаугурации в прямом эфире.

Бұл бір ұмытылмас күн болды

Біз, кеше 11 қаңтарда еліміздің тұңғыш Президенті Нұрсұлтан Әбішұлы Назарбаевтың инаугурациясын тікелей эфир бойынша Астанадан көріп, тамашаладық. Қазақстан деген ұлы ұғым маңышымызға айналып, жүрегімізді қуанышқа бөледі. Мемлекет басшысының жүргізіп отырған әлеуметтік-экономикалық саясатына ризамыз және келешекте «Қазақстан-2030» стратегиялық бағдарламасының сәтті түрде жүзеге асатынына сенеміз.

Халыққа арнаған Жолдауында Елбасымыз білім беру саласына ерекше тоқталып, алдағы міндеттерді айқындады. Еліміз бойынша олар іс жүзінде жүзеге асады. Ауданымызда мектептерді компьютерлеу қарқынды жүргізілді. Шербақов, Заречный мен Қантайда балалар оқитын мекемелерге қосымша ғимарат, ал Алғабаста жана орта мектеп салынды. Осы тәрізді жұмыстар алдағы уақытта да бізде атқарылатын болады. Оған сеніміміз мол.

Президентіміздің халық алдында берген аты мен жана мерзімді ел басқару қызметіне салтанатты түрде кірісуін тікелей эфирден көріп, ерекше толқыдық. Менің айтарым, Нұрсұлтан Әбішұлы Назарбаевтың басшылығымен Қазақстанымыз бай да беркелі, ынтымақты да ырысты, күшті де қуатты елге айналсын!

Т.ӨКІЖАНОВ,
Нұра аудандық мұғалімдер
кәсіподағының төрағасы.

ВЕЛИКИЙ СТРАТЕГ И ТАКТИК

Всего месяц назад каждый из нас, идя на выборы, стал вершителем собственной истории. Действия простых избирателей стали главными политическими событиями грядущего семилетия. Казахстанцам предстояло не только избрать своего Президента, но и определить, с кем и по какому пути будет развиваться общество. Именно нам, гражданам республики, нужно было найти правильную дорогу в своем историческом развитии. От воли и желания миллионов сограждан зависело будущее государства. И мы сделали правильный выбор.

Благодаря именно Н.А. Назарбаеву Казахстан достиг чрезвычайно высокого уровня общественного развития. Рост благосостояния и межнациональное согласие, ставших итогом последних полутора десятилетий, необходимо сохранить и не сходить с проторенного пути. Уверенность в сегодняшнем дне и надежда на безоблачное будущее определили выбор казахстанцев, с чем и хочется от всего сердца поздравить Нурсултана Абишевича и пожелать ему огромных успехов на этом нелегком пути.

Пусть воплотятся в жизнь все намеченные им планы, а мы не подведем. И пусть Казахстан добьется еще больших успехов, станет еще более сильной и могущественной державой.

Г.ПРОКОП,
председатель ТОО «Шахтерское»

ВЕРНО ИДЯ ВПЕРЕД

Свершилось то, что должно было свершиться. Народ сделал правильный выбор, избрав очередного раз Главой государства Н.А. Назарбаева. Люди видят добрые перемены в жизни нашего общества. Именно этим связывают казахстанцы свои главные достижения – сохранение мира и стабильности в стране, успехи во внешнеполитической и экономической деятельности.

Казахстан стал единственным в СНГ государством, где не пролилась кровь из-за межнациональных разногласий и в этом огромная заслуга Президента, который все эти годы выступал гарантом стабильности в обществе. Мы ценим его стремление сохранить мир и согласие, а также понимаем, что только в условиях стабильности страна может добиться экономических успехов, идти верной дорогой к процветанию.

От всей души хочется поздравить всех казахстанцев с победой нашего лидера, а также самого Главу государства, который еще раз произнес слова клятвы, и за которым мы будем идти в последующие семь лет. Мы верим, что он мудрейший и любящий свой народ правитель, мажк мира, процветания и благополучия. И только он сможет всем нам обеспечить благостную жизнь.

Н.ШЕВЕЛЕВА,
ветеран
педагогического труда.

С ДУМОЙ О БУДУЩЕМ

Все мы несколько дней назад оторвали последние листочки уходящего 2005 года. Каким он был для нас? Чем знаменателен? За что мы его запомним больше всего?

Прежде всего – это 60-летие Победы в Великой Отечественной войне, 10-летие Конституции Республики Казахстан, ну, и конечно же, выборы Президента, где в честной борьбе победо одержал Н.А. Назарбаев. Все мы ревностно следили за ходом выборов, всячески соперничали и старались помочь. Сегодня мы надеемся, что все наши пожелания в его адрес, а также его наказы, цели и задачи на будущее непременно сбудутся.

Мы спокойны за наш завтрашний день, когда страну возглавляет такая сильная личность, такой мудрый политик, гарант стабильности и благополучия. Надеюсь, что этот наш ответственный шаг ответит нам миром, спокойствием и процветанием нашего государства.

А Президенту на этом тернистом пути хотелось бы пожелать мудрости и силы, терпения и созидательных успехов, дальновидных решений и крепкого здоровья.

А.СЕЛЕЗНЕВА,
ветеран труда.

Нашим достижением мы вправе гордиться и дорожить

Загадку мирного сосуществования различных этносов и конфессий в нашей республике сегодня пытаются отгадать многие умные головы, даже в тех странах, где буквально десять лет тому назад пытались нас учить этому самому мирному существованию. Ведь не случайно очевидные успехи последних лет многие наши друзья и недруги связывают в первую очередь с сохранением политической стабильности и межнационального согласия в нашей стране.

Там, где экономика крепко встает на ноги, усиливается ее социальная составляющая. Последние инициативы Главы государства по увеличению размеров пенсий и заработной платы, налоговых льгот и других шагов по поддержке людей, озвученные в его ежегодном Послании народу Казахстана, не что иное, как следствие сохраняющегося мира и стабильности в нашей республике. И этим нашим достижением мы вправе гордиться и дорожить.

И все это благодаря политике нашего Президента. Нам есть чем гордиться. Дорогой Нурсултан Назарбаев! Я, как один из руководителей НКЦ, от имени всех НКЦ района поздравляем Вас с торжественным вступлением в должность, желаем Вам крепкого здоровья, успехов во всех начинаниях!

С. ТАРГАЕВА,
руководитель
НКЦ села Тассуат.

Біз өзіңізбен біргеміз!

Қазақстан Республикасының Президентінің ұлықтау рәсімімен құттықтаймын!

Ел тізгініне ие болып, топты жарып өзіңіз шықтыңыз. Қуанышымыз шек болмады. Жарғақ құлағыңыз жастыққа тимей, небәрі 14 жылдың ішінде елімізді әлемнің өркениетті елдерінің қатарына қостыңыз. Бүгінде өзге елдер басшыларының қатарынан өзіңізді көргендегі мақтанышымыз шек жоқ. Сын сағатта шаманың келгенінше жұртшылықты өзіңізге дауыс беруге үгіттеп жүрдің. Үмітім ақталды. Тағы да ел сеніміне ие болып, Қазақстан Республикасының Президенті болуыңызбен және ресми тағайындалуыңызбен шын жүректен құттықтаймын! Өзіңіз айтпақшы, «Тек қана алға, Қазақстан!» Біз өзіңізбен біргеміз! Өрдайым Сізбен бірге Отанымыздың даңқы арта берсін!

Б. МУХАМЕДЖАНОВА,
аудандық медицина бірлестігінің дәрігері,
дәрігерлер кәсіподағының жетекшісі

Ел сенімі – елім деген Ер мерейі

Күні кеше еліміз тарихында аса маңызды саяси оқиға болды. Қазақстан халқы өзінің тарихи таңдауын жасады. Біз бірауыздылықпен Еліміздің Президентін сайладық. Ел сенімі – елім деген Ер мерейі.

Халқымызда ежелден келе жатқан «Есім ханның ескі жолы», «Қасым ханның қасқа жолы» деген терең мағыналы ұғым бар. Бұл халқымыз боғандығы мен тәуелсіздігін сақтаған бабалар жолы. Ешқашан ескірмейтін осы ұғымға «Нурсұлтаннның нұрлы жолы» қосылды. Бұл елінің егемендігін сақтаған, халқын бақытқа бастаған жасампаз да жарқын жол.

Ендіше, осындай тағдырлы тар кезеңдегі қысталаң шақтан халқын аман алып өтіп, дамудың жаңа жолымен жарқын болашаққа батыл бастап бара жатқан Елбасының амандығына біз де тілекші болайық. Халқына қорған болған Азаматқа қолдау болайық, әрдайым!

Қ. ТҮСПЕКОВ,
кәсіпкер,
«Нұра» қайырымдылық үйінің иесі

Біздің жарқын болашағымыз тек сізбен бірге!

Нурсұлтан Назарбаев мемлекет тізгінін қолға ұстаған алғашқы күннен бастап жастарға үлкен сенім артып келеді. Сонымен бірге қазақстандық жастардың ең бірінші қамқоршысы да, болашақтарына сенім артушы да болады. Бүгін не істесек те соның бәрі болашақ дамуымыз үшін негіз жасауға арналады. ҚР Елбасының 18 ақпанның 2005 жылғы халыққа Жолдауы – біздерге, жас ұрпаққа арналған бағдарлама. Біздер бай әрі көркейген елде өмір сүріп отырмыз, әрі одан сайын көркейтуге міндеттіміз.

Біз тек қана Елбасына сенеміз. Сондықтан жастар атынан Елбасын тамаша жеңісімен құттықтай отырып, Нұрағамызға зор денсаулық, елеулі еңбегіне жеміс тілейміз!

Біздің жарқын болашағымыз тек сізбен бірге!

А. КРАСНОЖЕН,
аудандық
медицина бірлестігінің дәрігері.

Президентіміздің жетістіктері

Президентіміздің 2010 жылға дейінгі басты маңызды міндеттері жайлы Ақмешіт үлгілі ауыл кітапханасында отырғыс өткізілді. Бұл отырғысқа ауыл ақсақалдары, мектеп ұстаздары, дәрігерлер, өкімшілік ұжымы қатысты.

Кітапханада «Ел және Елбасы» атты тақырыпта кітап көрмесі ұйымдастырылды, бұл көрмеге Президентіміз жайлы көптеген кітаптар, газет, журналдар қойылды.

Ауыл кітапханасында Сүлейменова Н.М. отырған қауымға осы өткізіліп жатқан отырғыстың мән, мағынасын түсіндіріп, Қазақстанымыздың 15 жыл тарихына қысқаша тоқтала отып, алдағы жеті жылда Президентіміздің алға қойған үш бөлімнен тұратын «Әрбір қазақстандықтар неге қол жеткізе алады?», «Экономика қалай дамиды?», «Біз неліктен демократияны таңдаймыз?» жоспарымен таныстырып өтіп, «Егемен Қазақстан» газетінің 15 желтоқсан 2005 жылғы номердегі Азияның бес бірдей асқар тұлғаларының, Нурсұлтан Назарбаев «Қазақстан жолы» атты газет ішіндегі кітапшаға шолу өткізді.

Отырғыс соңында зейнеткер Қиянбеков Мәді ақсақал алғаш рет Теміртау қаласында жұмыс істеп жүрген Нурсұлтан Әбішұлы Назарбаевпен кездесуін еске ала, мектеп кітапханашысы Айтжанова Б.А. мен мектеп ұстазы Жүнісова М.Қ. бүгінде Қазақстан айдай әлемнің назарында тұрғанын, күні кеше өткен Президент сайлауындағы Н.Ә. Назарбаевтың жарқын жеңісі, халқымыздың ауызбірлігін, асылын ардақтайтын ел екеніне кездерінің жеткендігін, Президентіміздің ішкі, сыртқы саясатын қолдайтынын атап өтті. Осы отырғысқа қатысқандар Президентіміздің алға қойған мақсатына жетуіне еліміз бақытты, айбынды мемлекет бола беруіне шын жүректен тілектестерін білдірді.

Н.СҮЛЕЙМЕНОВА,
Ақмешіт ауылы.

БАБАЛАР РУХЫ ҚОЛДАЙ БЕРСІН!

Нұра ауданындағы соғыс және еңбек ардагерлері Елбасының аға ұрпақ өкілдеріне деген қамқорлығын ардайым көріп, біліп отыр. Зейнетақы мен жәрдемақымыз жылдан жылға өсуде, дәрігерлік көмек болса тегін. Президентіміздің дана басшылығының арқасында еліміз аман, жұртымыз тыныш бейбіт жағдайда дамып келеді. Дұрыс жасалған саяси және экономикалық реформалардың нәтижесін, жемісін халық көре бастады. Біз осыған қуанамыз.

Кеше Астанада болған инаугурация тікелей эфир арқылы көрсетіліп, Елбасы халық алдында ант беріп, келесі жеті жылға президенттік қызметке кірсетінін салтанатты түрде мәлімдеді. Біз осыны көріп, естіп айрықша қуанып отырмыз. Президентімізді Абайдай, Мұхтардай, Шәкәрімдей ұлы бабаларымыздың рухы ардайым қолдай берсін!

Қазақстанымыздың қуаты артып, жасай берсін!

Көбек ЫНТЫҚАЕВ,
еңбек ардагері, зейнеткер-ұстаз.

ХАБАРЛАНДЫРУ

Қазақстан Республикасы Үкіметінің «Қазақстан Республикасындағы жергілікті мемлекеттік басқарудың үлгі құрылымының және жергілікті атқарушы органдарының штат лимиттерінің кейбір мәселелері туралы» 2005 жылғы 27 желтоқсандағы №1294, облыс әкімдігінің 2005 жылғы 30 желтоқсандағы №25/18 және 2006 жылғы 06 қаңтарындағы №01/02 аудан әкімдігінің қаулыларына сәйкес:

1. «Нұра ауданының қала құрылысы, құрылыс, тұрғын үй коммуналдық шаруашылық, жолаушылар көлігі және автомобильдер жолдары бөлімі» мемлекеттік мекемесі (әрі – ММ) оны бөлу жолымен «Нұра ауданының сәулет және қала құрылысы бөлімі» ММ, «Нұра ауданының құрылыс бөлімі» ММ және «Нұра ауданының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, жолаушылар көлігі және автомобильдер жолдары бөлімі» ММ болып;

«Нұра ауданы ішкі саясат, мәдениет және тілдерді дамыту бөлімі» мемлекеттік мекемесі (одан әрі – ММ) оны бөлу жолымен «Нұра ауданының ішкі саясат бөлімі» ММ және «Нұра ауданы мәдениет және тілдерді дамыту бөлімі» ММ болып;

«Нұра ауданының экономика және қаржы бөлімі» мемлекеттік мекемесі (одан әрі – ММ) оны бөлу жолымен «Нұра ауданының экономика және бюджеттік жоспарлау бөлімі» ММ және «Нұра ауданының қаржы бөлімі» ММ болып;

«Нұра ауданының ауыл шаруашылығы және жер қатынастары бөлімі» мемлекеттік мекемесі (одан әрі – ММ) оны бөлу жолымен «Нұра ауданының ауыл шаруашылығы бөлімі» ММ және «Нұра ауданының жер қатынастары бөлімі» ММ

«Нұра ауданының білім беру және спорт бөлімі» мемлекеттік мекемесі (одан әрі – ММ) оны бөлу жолымен «Нұра ауданының білім беру бөлімі» ММ және «Нұра ауданының денешынықтыру және спорт бөлімі» ММ болып қайта ұйымдастырылды.

2. «Нұра ауданының кәсіпкерлік бөлімі» мемлекеттік мекемесі (бұдан әрі – ММ) құрылды.

Нұра ауданы
өкімінің аппараты.

В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМИ ПЛАНАМИ

6 января депутаты районного Маслихата собрались на очередную XXI сессию, чтобы сообщить утвердить решения по следующим вопросам повестки дня: о выполнении районных программ развития Нуринского района за 2005 год; об утверждении программ развития Нуринского района на 2006 год; о внесении изменений в решение XX сессии районного Маслихата от 14.12.2005г. «О районном бюджете на 2006 год»; о внесении изменений в схему управления районом; о присвоении звания «Почетный гражданин Нуринского района» и некоторые другие.

Об итогах экономического развития района доложил присутствующим депутатам, руководителем хозяйствующих субъектов, организаций и учреждений районцентра, акимам сел – заместитель акима Б.Б. Кошегулов, отметивший полное освоение средств по всем выделенным программам.

Особое внимание в течение всего года уделялось подготовке объектов соцкультбыта к отопительному сезону 2005-2006 года, для чего было завезено 10638 тонн угля (вместе с Тенгизским регионом).

По программе «Образование» из местного бюджета было выделено 16 миллионов тенге на текущие и капитальные ремонты школ и детского сада п. Киевка. За счет областного бюджета сданы в эксплуатацию школа в с. Алғабас и пристройка к Шербакской СШ. На текущий год запланирован ремонт отопления в школе им. Мынбаева и также за счет местного бюджета капитальные ремонты СШ им. Сулейменова, КСШ №3, Жараспайской и Баршинской СШ.

За истекший год по следующим программам «Культура» и «Здравоохранение» из местного бюджета произведен капитальный ремонт РДК и клуба в селе Ахметауыл, за счет средств из областного бюджета произведен капитальный ремонт Баршинской ЦУБ. Запланированы: ремонты клубов за счет местного бюджета на сумму около 2-х миллионов и капитальный ремонт СВА с. Акмешит и Ивановка на 1 миллион тенге.

Сдан в эксплуатацию водопровод села Изенды, произведена реконструкция водопроводной сети в Баршино, велась поисково-разведочные работы для строительства водопровода в с. Жараспай. Планируется из областного бюджета реконструкция водопроводной сети в с. Соналы, Ахметауыл, Майорка, Байтуган, Кобетей. Из местного бюджета будет продолжаться финансирование на поисково-разведочные работы.

Перевыполнен план по вводу в эксплуатацию жилья на 112%. На 2006 год планируется за счет республиканского бюджета строительство коммунального жилья.

В 2005 году дополнительно открыт автобусный маршрут №105 «Киевка – Интумак – Караганда». По дорогам объем выполненных работ составляет 19,5 миллионов тенге. В этом году продолжались средние ремонты автодорог по направлениям: «Баршино – Пикет – Кургалджино», «Изенды-Соналы-Пикет», «Шахтер – Пржевальский», «Жараспай – Кулантпес».

Большая работа была проделана по программе «Благоустройство» в районцентре, в селах: Кобетей, Ивановка, Пржевальское, Шербакское, Каракаска, Шахтер, Изенды, Тассуат, Заречное, Карой, где своевременно производилась санитарная очистка, рекультивация после разборки аварийных зданий и жилых домов.

Затрунил Б.Б. Кошегулов и финансовые показатели доходной и расходной части районного бюджета, остановившись на программе снижения кредиторской задолженности и реального сектора экономики. В программе «Развития сельского хозяйства» было отмечено снижение объема валовой продукции за счет неурожая и, наоборот, увеличение роста услугового поголовья на 103%.

Отмечено также выполнение мероприятий по возрождению аула, где фактическое освоение средств составляет 100%, создано 148 рабочих мест при плане 140. По развитию малого бизнеса число зарегистрированных субъектов составило 1228 единиц при плане 1050.

Объем продукции, как и объем платежей в бюджет также превышают планы.

По итогам социального развития перед присутствующими выступила заместитель акима А.К. Есмагамбетова, подробно отчитавшаяся по реализации государственной программы функционирования и развития языков, где в целях углубления изучения государственного языка был разработан план мероприятий, полностью выполненный за год.

Касаясь молодежной политики, было отмечено развитие сети кружков и дворовых клубов, открытие специальной рубрики на страницах районки, и в то же время недостаточность финансирования, что снижает значимость проводимых мероприятий.

Борьбе с бедностью, как одной из главных задач в социальной сфере, было уделено в прошедшем году особое внимание, что позволило сократить до нуля численность семей, где нет ни одного работающего. Всего создано 203 рабочих места. Из числа молодежи трудоустроено 368 человек, оралманов – 45. Из внебюджетных средств охвачены помощью 2247 человек.

Выявлено и учтено семей, проживающих ниже черты бедности – 414 или 2193 человека, которым оказано 23 вида и различных форм адресной негосударственной помощи. Государственную адресную социальную помощь получили в 2005 году 1894 человека в размере более 16-ти миллионов тенге.

На открытие собственного дела и самозанятости безработных граждан из местного бюджета в 2005 году было выделено более одного миллиона тенге, предназначенных для безработных, зарегистрированных в центре занятости.

Более подробно заместитель акима остановилась на выполнении программ по образованию, здравоохранению и культуре, указывая при этом имеющиеся недоработки и делаясь планами на 2006 год.

Со следующей информацией по внесению изменений в решение XX сессии районного Маслихата от 14 декабря 2005

года «О районном бюджете на 2006 г.» выступил Н.А. Баранов, который объяснил причины изменения расходов ассигнований на содержание вновь открываемых отделов: архитектуры и градостроительства, строительства, культуры и развития языков, экономики и бюджетного планирования, предпринимательства, отдела спорта, земельных отношений района. Кроме того, он также объявил, что в соответствии с решением XVIII сессии областного Маслихата в районном бюджете дополнительно учтены целевые трансферты из республиканского бюджета на выплату государственных пособий на детей до 18 лет из малообеспеченных семей в сумме 8381,0 т.т.

Далее депутаты утвердили схему района в связи с увеличением отделов, перейдя к вопросу присвоения звания «Почетный гражданин Нуринского района». Это звание в этом году единогласно было присвоено Агелу Мукашевичу Тентекпаеву, проработавшему 25 лет заместителем председателя райисполкома и имеющему ряд правительственных наград, а также по ходатайству Казпотребсоюза – Жарлыгасыну Бикеновичу Бикенову, видному деятелю потребительского союза, который практически незрячим продолжает трудиться и приносить пользу обществу, будучи главным бухгалтером облпотребсоюза. По данному вопросу были учтены предложения на будущее: не забывать своих учителей, врачей, отдавших всю свою жизнь любимому делу, а также создать в районцентре Аллею почетных граждан, которые внесли Д.О. Намысов и С.А. Курманов.

Были приняты соответствующие решения и по всем остальным вопросам. Как обычно, участвующий в работе сессии аким района Д. М. Кусаинов, подвел итог по основным темам, ответил на вопросы, заострил внимание на недоработках, предлагая наиболее оптимальные пути решения.

Сессию вел секретарь раймаслихата Т.Р. Рахимбеков.

Н.ШЕВЧЕНКО.

БҰЙРЫҚ

Нұра аудандық қорғаныс істер жөніндегі бөлімінің бастығы

№ 112 21 желтоқсан 2005 ж. Киевка кенті

«Шақыру учаскесіне азаматтарды тіркеу туралы»

1. «Әскери міндеттілік және әскери қызмет туралы» Заңның негізінде 1989 жылы туған азаматтарды Нұра ауданының шақыру учаскесіне 2006 жылдың 9 қаңтарынан жарияланады.

2. 1989 ж. 1 қаңтардан 31 желтоқсанға дейін туған, Нұра ауданы аумағында тұрақты немесе уақытша тұратын, сондай-ақ туған жылы бойынша ересек, әр түрлі себептермен бұрын тіркеуден өтпеген азаматтардың бәрі тіркеуге келуге жатады.

3. Шақыру учаскесінде тіркелуге жататын барлық азаматтар езімен бірге жеке шақыру қағазында көрсетілген құжаттарды алып, өзіне нақты белгіленген күні мен сағатында мынадай мекен-жай бойынша Киевка кенті Талжанов көшесі 11 үйге келуге міндетті. Жеке шақыру қағазын алмаған азаматтар көрсетілген мекен жайға 2006 ж. 27 қаңтар күні ішінде өзінің жеке басын куәландыратын құжаттарды бірге алып келуге міндетті.

4. «Әскери міндеттілік және әскери қызмет туралы» Қазақстан Республикасының Заңы негізінде меншік нысанына карамастан кәсіпорындардың, мекемелердің, ұйымдардың, ұжымшарлардың, оқу орындарының басшылары шақыру учаскесінде тіркелуге жататын азаматтарды тіркеуден өту үшін қажетті азықтас босатуға және олардың дер уақытында әскери комиссариатқа келуін қамтамасыз етуге міндетті.

К. ЖОЛБОЛДИН,
Нұра аудандық қорғаныс істер жөніндегі бөлімінің бастығы.

П Р И К А З

начальника отдела по делам обороны Нуринского района

№ 112 21 декабря 2005 г. п. Киевка

«О приписке граждан к призывному участку»

На основании Закона Республики Казахстан «О воинской обязанности и военной службе» с 9 января 2006 г. объявляется приписка к призывному участку Нуринского района Карагандинской области граждан 1989 года рождения.

2. Явке на приписку подлежат все граждане, родившиеся с 1 января по 31 декабря 1989 года включительно, постоянно или временно проживающие на территории Нуринского района, а также граждане старших возрастов, не прошедшие по различным причинам приписку ранее.

3. Все, граждане, подлежащие приписке к призывному участку, обязаны прибыть на приписку по адресу: пос. Киевка, отдел по делам обороны Нуринского района в течение назначенного для них дня и часа, имея при себе документы, указанные в персональных повестках. Граждане, не получившие повестки обязаны прибыть по указанному адресу в течение дня 27 января 2006 г. и иметь при себе документы, удостоверяющие личность.

4. На основании Закона РК «О всеобщей воинской обязанности и военной службе» руководители предприятий, учреждений, организаций, ПХТ, учебных заведений обязаны освободить граждан, подлежащих приписке к призывному участку на время, необходимое для прохождения приписки, обеспечить их своевременную явку в отдел по делам обороны Нуринского района.

К.ЖОЛБОЛДИН,
начальник отдела по делам обороны Нуринского района, майор.

Нұра ауданының әділет басқармасында 2005ж. тіркелген нормативтік құқықтық актілердің тізбесі:

№ 8-14-1	22.06.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 9 маусымдағы 15 сессиясында қабылданған № 152 шешімі «Аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 10 қаңтардағы 13 сессиясының «2005 жылға арналған аудандық бюджет туралы» №110 шешіміне өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы»
№8-14-2	10.08.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 21 шілдедегі 16 сессиясында қабылданған № 159 шешімі «Аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 10 қаңтардағы 13 сессиясының «2005 жылға арналған аудандық бюджет туралы» №110 шешіміне өзгерістер енгізу туралы»
№8-14-3	10.08.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 21 шілдедегі 16 сессиясында қабылданған № 158 шешімі «Нұра ауданында көріктендіру, санитарлық тазалау, жасыл желектерді күтіп ұстау, қорғау және шығарып тастау қағидасын бекіту туралы»
№8-14-4	23.09.2005 ж.	Нұра аудандық өкімдіктің 2005 жылғы 31 тамызда қабылданған №12/02 Қаулысы. «1989-1990 жылдары туған жасөспірімдерді диспансерленуден өткізу туралы»
№8-14-5	23.09.2005 ж.	Нұра ауданының өкімдігінің 2005 жылғы 31 тамызда қабылданған №12/05 Қаулысы «2005 жылы қазан – желтоқсан айлары аралығында азаматтарды мерзімді әскери қызметке шақыруды өткізу туралы»
№8-14-6	30.09.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 1 қыркүйектегі 17 сессиясында қабылданған №172 шешімі «Аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 10 қаңтардағы 13 сессиясының «2005 жылға арналған аудандық бюджет туралы» №110 шешіміне өзгерістер енгізу туралы»
№8-14-7	30.09.2005 ж.	Нұра аудандық өкімдігінің 2005 жылғы 9 қыркүйектегі қабылданған №13/06 қаулысы «Ұлы Отан соғысының қатысушыларына мүгедектеріне» және оларға теңестірілген тұлғаларға материалдық көмек көрсету туралы»
№8-14-8	26.10.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 20 қазандағы 18 сессиясында қабылданған №190 шешімі «Нұра ауданында көріктендіру, санитарлық тазалау, жасыл желектерді күтіп ұстау, қорғау және шығарып тастау Қағидасын бекіту туралы» №158 шешіміне толықтыру енгізу туралы»
№8-14-9	08.11.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 20 қазандағы 18 сессиясында қабылданған №182 шешімі «Аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 10 қаңтардағы 13 сессиясының «2005 жылға арналған аудандық бюджет туралы» №110 шешіміне өзгерістер енгізу туралы»
№8-14-10	21.11.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 20 қазандағы 18 сессиясында қабылданған №191 шешімі «Нұра ауданы аумағында ит пен мысықты ұстау Қағидасы туралы»
№8-14-11	21.11.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 20 қазандағы 18 сессиясында қабылданған № 184 шешімі. «Киевка және Шұбаркөл кенттері жерлерін аймақтау сызбасын және жер салығы мен кадастрлық (бағалық) құнын түзету коэффициенттерін бекіту туралы»
№8-14-12	05.12.2005 ж.	Нұра аудандық мәслихатының 2005 жылғы 15 қарашадағы 19 сессиясының шешімі «Нұра ауданының аумағындағы елді мекендерді көркейтуді қағидасын бекіту туралы»
№8-14-13	05.12.2005 ж.	Нұра аудандық Мәслихатының 2005 жылғы 15 қарашадағы 19 сессиясында қабылданған № 199 шешімі «Аудандық мәслихаттың 2005 жылғы 10 қаңтардағы 13 сессиясының «2005 жылға арналған аудандық бюджет туралы» № 110 шешіміне өзгерістер енгізу туралы»
№8-14-14	21.12.2005 ж.	Нұра аудандық Мәслихатының 2005 жылғы 14 желтоқсандағы 20 сессиясында қабылданған № 205 шешімі. «2006 жылға арналған аудандық бюджет туралы»

Нұра ауданының әділет басқармасы.

ОРАЙЫ КЕЛГЕН СУХБАТ

Мақсат – тәртіп бұзушылыққа жол бермеу

Ауылға арналған үш жылдықты мәрелеген 2005-ті жалпы ешкімде жаман атай алмайды. Тек, табиғаттың қаталдығынан жер анық дикан қауымы бейнетін толыққанды ақтай алмағандығы, олардың күй-жайына әсер етпей қоймады десе. Есесіне, баршаның жүрегінен айшықты орын алып, олардың ар-ожданын, парасаттылығын таразыға салған Президент сайлауы, бәрінде өз орнына қойды. Көп ұлтты қазақстандықтардың көзі ашылып, кекірегі оянғанын, болашағына сенімнің зор екенін, осыдан барып етпелі қиындықтарға мойымайтын ашып берді. Жалпы еліміздің тұтастығын, бірлігін көріп, марқаймаған жан қалмаған болар. Әрине, бұлардың ішінде, тек нақандық кездерде ғана емес, жыл он екі ай сөткенің кез келген уақытында халықтың көз алдында, тұрақты назарында болатын тәртіп сақшылары да бар. Өлбетте осылардың жауапкершілігі зор, азаматтық жүгі ауыр ерекше еңбегін, біздерге деген ілтипаты мен қамқорлығын жете қорытып, әділ бағалай білеміз бе? Ендеше бір ғана өткен жылға көз тастап, тәртіп сақшыларының не істеп, не қойғаны барысын аудандық ішкі істер бөлімінің бастығы полиция полковнигі Асхат Канафинмен бірге алайық.



емделу орындарында уақытын өткізуде. Алантиалкогольді заңдылықты бұзғандары үшін 500-ден астам адамға өкімшілік шара қолданылды.

-Асхат Нұрымханұлы, еліміз тек ТМД ортасында ғана емес, бүткіл әлемге танылып, олармен өтене араласқаннан бөрі «шақырусыз» қонақтар көбейіп бара жатқандай. Ал, құжатсыз адам иесіз және ең бастысы ешқандай заңды тұрағы мен тіркелген орны жоқ. Бұл жөнінде Президенттік сайлау алдында аудандық прокуратураның алқалық отырысында үлкен өңгіме көтерілген еді. Аудан прокуроры Ғалымжан Тоқжұманов пен аудандық өңірлік басқарма бастығы Гүлбақыт Ашкенова бізде де орын алған фактілерді астарсыз ашық келтірген болатын. Ал, сіздерде арнайы бөлім бар - көш-қон полициясы. Осы қызмет жөнінде тарқатып берсеңіз.

- «Шақырусыз» қонақтардың жиілету тәсілі, бүгінгі таңда бізді ғана мазалап қойса бір сөрі. Тұрғындарды да алаңдатулы. Бірақ, минталитетіміз өлі де қалыптасқан аясынан артық шыға алмайды. Бұлай деуімнің себебі, іс насырағы шауып, күрделенбейінше, ешкім ол жөнінде бізге хабарлауды ойламайды. Әрине, оларды кінәлеу орынсыз. Дұрыс айтасыз бізде арнайы қызмет бар. Одан бөрі де мұнымен жер-жердегі учаскелік инспекторлар да тікелей шұғылданады. Әрине, бұлардың бірігіп жұмыс істеуін қадағалап, ұштастырып отырамыз. Нақтылап келетін болсам, өткен жылы көш-қон полициясы мұндай 20-ға тарта факт тіркеді. Ал, 2004 жылы небары 4-ак еді! Бұл дұрыс құбылыс емес, дегенмен салыстырмалы сан ішкі істер бөлімі қызметкерлерінің жағдайды қатаң бақылауға алғанын көрсетеді. Және де олар «ыстық» нүктелерден келгендерге ерекше көңіл бөледі, мұқият тексереді. Барысында кеп нәрсе аңғарылмайды. Айталық, келгендердің біразы тұрақтанды мақсат тұтқандар, тек құжаттарына қолы жетпей жүргендер. Мұндайда, әрине, біз барынша көмек жағдай жасауға тырысамыз.

Ал келімсектердің біразы кезінде тарихи Отанына кетіп, қайтып оралғандар. Олардың ұзын-ыргасы 20-дан асып жығылады. Соның ішінде 4 отбасы Ресейден, 6-ы Монголиядан, 4-і Қырғызстаннан, 6-ы Өзбекстаннан және бір жаңа Белорустан. Мысалы, осылардың 6-ына, Өзбекстан мен Монголиядан, Қазақстанның азаматтығын алуына көш-қон полициясының бастығы майор Жұмағали Ерниязов қолдан келгенін бәрін жасады. Бұл маңызды іс одан әрі тиісті сабақтастық алады деген сенімдемін.

Енді жол полициясы қызметіне тоқталсақ. Бұлар өздерінің тікелей міндетімен қоса, тәртіп бұзушылық, ұрлық-қорлық тағы - тағыларды ашуға да ат салысады дейді - рас па?

- Әрине, сада-салаға бөлініп қызмет атқару, қай жағынан болмасын тиімді, нәтижелі. Себебі бір адамға бар жүкті артып берген, тек шырағал-шырамауыққа бөлейді. Ал тікелей бір қызметті атқарса, ол оны жете талдайды, терең түсінеді. Шынын айту керек, басшыларға да, қадағалау, сурау, бағыт беру т.т. кел жөнел көледі. Сайып келгенде, ішкі істер бөлімінде бөлісетін ештеңе жоқ. Ортақ мүдде, ортақ мақсат ол, тәртіп бұзушылыққа жол бермеу, азаматтардың конституциялық құқын сақтап, тыныш еңбек етуін қамтамасыз ету. Міне осы бағытта ұжым боп ат салысамыз. Соның ішінде жол полициясы да бар. Мысалы, өткен жылы бұлар 150-ден астам өкімшілік тәртіп бұзу фактісін тіркеді. Ал, өздеріне тікелей байланысты 600-ге тарта жол жүру тәртібін бұзу ашылып, тиісті шаралар қолданылды. Соның ішінде машинасы мас боп жүргізілген 60-қа жуығы, куәліктен айрылды. Жалпы алғанда 600 мың төңгедей айыппұл салынса, оның 80 пайызы өндірілді.

- Келесі бір күрделі мәселе ол, астықты өңірде бұрын-соңды болмаған жаман көденің етек ала бастауы. Мұның өзі ертеңімізге алаңдатпай қоймаса керек. Өйткені болашақты қазіргі және келер ұрпақпен байланыстырсақ, жағдай өзгермейінше үміт-сенім көмескі сияқты.

Асеке, не мезгеп отырғаным-

ды бірден түсінгеніңізге күмен жоқ. Ол, әрине, ұлан-ғайыр өңірге де нашакорлық таңба түсіп, оған жастардың бөлігі бөлігі араласқаны анықталып отыр. Бұл жөнінде не айтар едіңіз? XXI ғасырдың індетін жоя алмаған күнде, қалай тоқыратуға болады?

-Дұрыс айтасыз, Елбасының сан сынақтан өтіп, тар жол тайғақ кешуінің жемісі - Қазақстанды бүгін әлем таниды, алып мемлекеттер санасады. Ал оны әрі дамыту, игілік жалғастығын баянды ету, сөз жоқ, қазіргі және келер ұрпақтың еншісінде. Демек, олардың жан-жақты терең біліміне, денсаулығына пара-пар болуы тиісті. Ол үшін жастардың бойына парасаттылық пен салауаттылықты барынша құя білуіміз керек. Бұл жерде мынадай бір түсінікті де айналып өтуге болмайды. Сол нашакор атанғандар ма, араққұмар санатындағылар ма - бәрін де үй-күйі, ата-анасы бар. Дана халқымыз тәрбиеле келгенде, оны от басынан басталады деп текке айта алмайсыз. Бұл ой тұртікі ғой, ал біздің қызметіміз өз алдына.

Негізі нашакорлық Нұраға жаңа ғасырдың басынан белгі берген екен. Бұлай деуім, мен қызметке былтыр келдім ғой. Содан, яғни 2001 жылдан, бұл бағытта тұрақты жұмыс жасалынып келеді. Күдіктілер арнайы есепке алынған. Бірақ, бір із салған соң, бұл індеттің тамырына балта шабу өте қиын. 2004 жылы нақты фактінің тіркелуі соның айғағы десем, өкінішке орай былтыр тағы біреуі ұсталынды. Ол Заречное ауылының тұрғыны. «Қарағандыда танымайтын адамнан сатып алдым» дейді тәркіленген 500 грамм есірткіні. Оған ҚР қылмыстық Кодексінің 259 бабының 1 тармағына сәйкес қылмыстық іс қозғалды.

Дегенмен бұл факт бізді бей-жай қалдырмады. Нұра аудандық ішкі істер бөлімінде нашакорлыққа қарсы күреспен шұғылданатын жұмыс комиссиясы құрылды. Ал оның шешімімен жолда автоматокөліктер нашакорлық заттарды тасымалдауы мүмкін деген күдікпен жоспардан тыс тексеруге құқылы мобильдік топ құрылды. Сондай-ақ, Киевқа кентінде орналасқан аптекартерде аталмыш заттарды сақтау, босату барысының есебі тұрақты бақылауға алынған.

- Асеке, соңғы сауал. Және мұны әдейі қалдырғанымды жасыра алмаймын. Өйткені ішкі істер бөлімінің бас тұлғасы, бар қара жұмысты көтеретін ауыл ауылдағы сенімді өкілдеріңіз - учаскелік инспекторлар екені баршаға аян. Бұларды тұрғындар арасындағы тұрақтылық пен тыныштықты бақылап отыратын барометр десе де болар...

-Өте әділ сыйпаттама. Кез келген елді мекендегі учаскелік инспектор ол, өз алдына шағын ішкі істер бөлімі. Себебі олар бекітілген территорияда не болып жатқанына ғана жауап бермейді, қандай да күрделі жағдайда алғашқы шешімді жеке басымен қабылдайды. Сол себепті

учаскелік инспекторлар оқыған - тоқыған жан-жақты бесаспап азамат болуы міндетті. Ал бұлардың тірегі ортасы, ауылдастары. Осыдан да, Анискин бола қоймағанын, ұқсау керек, іздену қажет. Әрине, міндетті түрде әр тұрғынның орнына өзін қойып, оның ішкі дүниесімен бірге тыныстаған абзал. Және де жақында шыққан жаңа Заңды барынша кең қолдану керек. Айтып отырғаным ол, жер-жерде қоғамдық тәртіпті нығайтуға үдере қызу ат салысқан азаматтарды ақшалай атап өтуге марапаттауға жол ашқан құжат. Оның аясында, қызметін біліктілікпен ұйымдастыра білген учаскелік инспекторға жақсы көрсеткіштерге жетуге болар еді. Өйткені мәдени орындар мен басқа да жауапты нүктелерге, көшеге, жолға инспектормен бірге қоғамдық көмекшілер шықса, ұтымды ғой. Себебі оның сөзі жора-жолдастарына көп өтімді болады.

Әрине, ең ауыр, ең үлкен учаске Киевқа кенті. Мұнда бүгінгі таңда 6894 адам тұрады. Сол себепті де б учаскелік инспектор бекітілді. Атап айтсам, аға инспектор М.Уызбаев және оның көмекшілері: майор Н.Абданбаев, капитан Б.Мұқанов, капитан К.Протасенко, аға лейтенант Е.Бейсембеков, аға лейтенант Р.Еспаев.

Кент бойынша 175 адам профилактикалық бақылауға алынған. Оның 22 сотталып келгендер де, 25-араққұмарлар. Айта кету керек, кент әкімдігі ішінде арнайы пошта жәшігі ілінген. Ол арқылы тұрғындар өздерінің пікір-ұсынысын, шағым-арзысын аудандық ішкі істер бөліміне жеткізе алады. Жалпы учаскелік топтың іс-қимылын кент әкімі Б.Шайжанов жіті қадағалап, бағыт-бағдар беріп отырады. Байдолла Қараұлы тәжірибесі мол азамат. Сол себепті онымен болашақта да тығыз қарым-қатынаста болып, аудан орталығында орын алған келеңсіз жағдайларды болдыртпауда бір жағадан бір жөннен қол шығарып, бірге ат салысамыз деп сенемін.

Босаңша күнделікті қолдау-көмекті ағам әкімі Дауылбай Мейрамулы Қ.Аманжолтан, оның бірінші орынбасары Бекет Бекпайұлы Қосшығұловтан, Әдиша Көнеқбайқызы Есмағамбетовадан жалпы аудандық әкімдіктен жеткілікті ықпал келеміз. Ендігіде өзімізге тын серпіліс танытып, Елбасының және төл министрліктің жаңа жыл мен ұзақ мерзімге қойып отырған күрделі міндеттерін абыройлы орындауға, ұлан ғайыр Нұра-Теңіз өңірінде тәртіп бұзушылыққа жол бермеуге біліміміз бен тәжірибемізді сарқа жұмсаймыз деп кәміл сендіремін.

-Өңгімеңізге рахмет, жаңа жылда жаңа белестем көрінулеріңізге тілектеспіз!

Боташ БЕКМАҒАМБЕТОВ,
Қаратал кенті.

Суретте: Нұра ауданының ішкі істер бөлімінің бастығы, полиция полковнигі Асхат Канафин. Суретті түсірген Н.Шевченко.



Лддым қалам қолыма құлыным, сенін жолына Ерте кеттің өмірден Бір көргенің осыма Артында қалды балалар, Бір көруге болып зар, Сағындығын отыр ғой, Кең дүние болып тар, өнім бе, әлде түсім бе? Түсінбеймін өзім де, Ат-таң болып отырамын, Алланың салған ісіне қырық екіге келгенің Бір минуттай болмады-ау Жан тапсырар кезінде Жаныңда ешкім болмады-ау Бізге де хабар кеш жетті, Екі бауырың тез кетті, Алыс жолдан жеткенше, Тағдыр шіркін тездетті, Тандайын құлыным, кепті ме? Жаңыңда болмай жан ашыр. Көріңбей бірі көзіңе Арманда шіркін кеттің бе? Артыңда қалған анаңа, Болып тұр ғой бөрі арман Сыртым бүтін, ішім шок, өтіп жатыр бұл жалған, Сағыныш пен өкініш.

САҒЫНЫШ

Ана мұңы

қатар келді басыма қайғың сенін батыл тұр Жетпіске келген жасыма Арнайымң енді сөзді балаларға Анасы бар балада арман бар ма? қапыда кетіп қалған құлыным-ай, қудайым жарылқасын ол жалғанда! Біреулер маңдайыңнан сипар ма сқен, Біреулер жекіліп ұрсар ма сқен? Кормеймін бәрін дағы мен алыста өзіме канат бітіп ұшар ма сқем, Нұрболат, Ерболатпен құлындарым ұғындар осы сөздің талдап бәрін Ақылды Азамат болып өскендерші, Ананың тебірентпей аруағын, Нүрсұлтан, ананды әлі іздейсін ғой, әлі де үмітінді үзбейсін ғой Ақ жүрек, ғана ботаканым, Айтырылып қалғаныңды білмейсін ғой Сағындық ренжітпе Нүрсұлтан, қайтып тұр ғой әзірше оның бағы Ер жетіп, кәмелетке толғаннан соң, Жанады оның дағы шамшырағы қайтейін, күнім болса баяғыдай өсіріп берер едім, Нүрсұлтан, өзге тұрсын, өзіме де көмегім жоқ, Көңіл шіркін әр нәрсені қиялдайды. Сағындық, көп аңсама Салқинайды Кездесер жазған адам маңдайына, Көрсерсін бәрін дағы өз кезінде, Болмайсың баяғыдай хан тағында Шығардым ішкі дертті симаған соң қайтейін құлынымды қимаған соң қатесі болса егер сөкпеліңдер Елжіреп, ет жүрегім қынаған соң Туган-туыстарының атынан өлеңді арнайы жолдап отырған анасы Жаңыл. Көкшетау облысы Селеті ауданы бұрынғы «Кайрат» совхозы

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ КЛИМАКСЕ

Природой заложено так, что каждая женщина, равно как и мужчина, проходит несколько периодов. Каждый из этих жизненных этапов прекрасен по-своему и характеризуется определенными изменениями в организме человека. Климатический период — это естественный период в жизни женщины. В этот период в организме возникают позитивные изменения, связанные с постепенным снижением, а затем и полным прекращением выработки половых гормонов. Именно половые гормоны воздействуют практически на все системы и органы женского организма (половые органы, молочные железы, сердечно-сосудистая система, костно-мышечная система, мочевая, кожа и волосы, толстый кишечник, печень).

Климатический период (климакс) — это переходный период от репродуктивной фазы с регулярными менструальными циклами к периоду, когда менструации прекращаются. Это состояние связано с угасанием функции яичников. Однако менструации редко прекращаются одновременно. Обычно их полностью исчезновению предшествует период той или иной продолжительности, во время которой происходит строгой цикличности выделение половых гормонов и падения их уровня в крови. В большинстве случаев климакс у женщины начинается примерно в возрасте 45 лет, хотя у некоторых женщин он может наступить и намного раньше и даже на несколько лет позже (от 40 до 55 лет).

Первичными проявлениями климакса и приближающейся менопаузы являются нарушения регулярности и измененная характера менструаций, которые становятся скудными или наоборот, обильными. Однако нарушения менструального цикла (регулярность, продолжительность,

обильность кровотоечения), которые женщина принимает за проявления менопаузы, могут быть признаком некоторых заболеваний, требующих обязательного медицинского вмешательства.

К наиболее частым недомоганиям во время климакса относятся так называемые приливы жара, возникающие обычно неожиданно. В начале женщины ощущают жар в лице, который распространяется на шею и другие части тела. Затем жар сменяется ощущением холода и повышением испарения. Приливы возникают не только днем, но и ночью и тогда женщина просыпается в поту, а в некоторых случаях с сильным сердцебиением. У некоторых женщин приливы поступают 1-2 раза в неделю, у других — по несколько раз в день.

Уменьшение выработки женских половых гормонов может временно влиять на деятельность нервной системы и мозга в том числе. Может ухудшиться память, снизиться физическая и умственная работоспособность, развиваться нервозность, раздражительность, пониженная чувствительность и ранимость, плаксивость. Недостаток эстрогенов приводит к тому, что стенки влагалища и уретры становятся более сухими и тонкими. Этим и объясняется болезненность во время полового акта, учащенные позывы к мочеиспусканию, возможны и непроизвольные мочеиспускания.

Много огорчений некоторым женщинам в климаксе доставляет увеличение массы тела. Причина этого заключается не столько в гормональных сдвигах, сколько в несоответствии между количеством принимаемой пищи и затратами энергии, которая в этот период снижается, вследствие снижения физической активности.

Падение уровня эстрогенов связано с

развитием таких расстройств, как остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания. Остеопороз — это состояние, характеризующееся потерей костной ткани. Основной жалобой может быть боль в поясничной области, усиливающаяся при физической нагрузке, ходьбе, длительном пребывании в одном положении.

Артериальной гипертензией страдает около трети взрослого населения. У женщин в период менопаузы происходит отчетливый рост частоты возникновения гипертонии. Недеятельная артериальная гипертензия увеличивает риск инсульта и инфаркта миокарда, ишемической болезни сердца, недостаточности мозгового кровообращения, почечной недостаточности.

Соблюдение следующих рекомендаций поможет женщине справиться с проблемами климактерического периода. Занятия физкультурой и спортом, благоприятные отношения к людям и окружающему миру, отказ от курения, злоупотребления алкоголем, чрезмерного употребления лекарств, соблюдение правильного режима дня с обязательным 8-часовым сном, рациональное питание, сформированное и здоровое, которые дают нашему организму необходимые питательные вещества, не вызывая увеличения веса.

И главное, своевременное обращение к специалисту за квалифицированной медицинской помощью снижает риск развития или ухудшения уже возникшего заболевания. Доброй то преклонных лет в отличной моральной и физической форме — ради не этого хочет каждая любящая себя женщина.

Л.ГОЛОВИНА,
врач-гинеколог.