

# Путешествие в “страну здоровья”

*«Здоровье настолько превышает все блага жизни ,  
что поистине здоровый нищий счастливее больного короля»  
Шопенгауер.*

“Путешествие в “страну здоровья”- так называется тема нашего мероприятия, проведенного в районной

бюта знали, как быть всегда в форме, быть сильными, здоровыми.

рестве, как составить режим дня, закалять организм, правильно питаться, оздоравливать организм природными средствами и многому другому.

В мероприятии участвовали ученики 5 русского класса КОШ № 1. В ходе мероприятия была представлена тематическая книжная выставка «Путешествие в “страну здоровья” «Денсаулық еліне саяхат», проведен обзор данной выставки и был показан слайд.

Огромный интерес вызвала у ребят викторина. Ребята активно участвовали в этой викторине и, в свою очередь, тоже задавали интересующие их вопросы.

В заключение мы провели музыкальную разминку и сфотографировались на память.

Всем участникам нашей программы хотим сказать: “Вы успешно закончили свое путешествие! Счастливой дороги вам, юные друзья! Впереди вас ждут еще много интересных открытий! Приходите! Наши двери для Вас всегда открыты! Ждем Вас!”



центральной детской библиотеке. Мероприятие проводилось с профилактической целью, чтобы ре-

Путешествуя по “стране здоровья”, мы стараемся научить детей различным способом сохранить здо-

**К. Даирова**  
**Районная центральная**  
**детская библиотека**